



Eugen Sandow – otac modernog bodybuildinga

Rodjen je u 1867 u pruskom gradu Königsbergu, današnjem Kalinjingradu u Rusiji. Mnogi ga smatraju ocem modernog bodybuildinga zato što je on prvi počeo javno da pozira i pokazuje svoje mišićavo telo, flexujući i opružajući mišiće, te praveći razne poze i figure pred širim auditorijumom, obično na raznim karnevalima i svečanostima.

Takva praksa do tada nije bila poznata, niko nije došao ranije na takvu veoma hrabru ideju, ali publika je uglavnom pozitivno reagovala na njegove nastupe. Sandow se uskoro sa pojavio i na filmskim platnima te postao toliko popularan da mu je njegova popularnost omogućila da se njegovo ime nadje na brendiranim proizvodima za vežbanje i izgradnju mišićne mase, uglavnom tegovima ili najprostijim spravama.

Činjenica da je imao idealne proporcije, onakve kakve srećemo na statuama stare Grčke i Rima pored toga što je njemu donela slavu otvorila i vrata popularnosti ovom sportu koji postaje sve vise i vise popularan i kod nas!

Preuzeto sa facebook stranice:

[Portal Bodibilding Srbija](#)